

EMDR-Verdiepingscursus

(docenten: drs. P.D. Baldé en drs J.P. Buitenhek- van Schooten)

DAG 1

verplichte literatuur	Balde, P. (2004). <i>Met andere ogen bekeken</i> . (totaal 155 pagina's)
manual	Balde, P. (2015). <i>EMDR verdiepingsmanual</i> . (75 pagina's)
thema aangrijpingspunt	Casusconceptualisatie, cognitive interweave Psychische problemen waarbij herinneringen of verwachtingen een negatieve rol spelen, zoals faalangst, somberheid en gebrek aan zelfvertrouwen, het interveniëren bij het vastlopen van verwerking tijdens desensitiseringsfase
techniek werkvorm	EMDR, casusconceptualisatie, cognitive interweave Presentatie door docent, interactieve bespreking van de stof, demonstratie van EMDR, oefenen in subgroepen, plenaire nabespreking
<u>ochtend (9.30-12.30)</u>	
thema	Casusconceptualisatie en het interveniëren bij het vastlopen van een verwerking
werkvorm	Presentatie, theoretische inleiding, oefenen in subgroepen
programma pauze 10.30	9.30 Het ontwikkelen van een heldere casusconceptualisatie 10.45 Opstellen en flexibel uitvoeren van behandelplan 11.30 Vastlopen van verwerking en toepassen en oefenen van cognitieve interweave
<u>middag (13.30-17.00)</u>	
thema	Casusconceptualisatie en huiswerkbespreking, Future Template
werkvorm	Oefenen in subgroepen en nabespreken
programma pauze 14.45	13.30 Opstellen casusconceptualisatie en behandelplan bij eigen cliënt, bespreking aandachtspunten van huiswerk bij de intervisiebijeenkomsten 15.00 Future Template demonstratie en oefenen 17.00 Evaluatie en afsluiting
praktijkopdracht voor dag 2	Het voorbereiden van casuïstiek Het maken van een video-opname van een EMDR sessie Het invullen van een rapportageformulier over een EMDR-sessie

EMDR verdiepingscursus

DAG 2

thema Wetenschappelijk onderzoek, werkzame bestanddelen van EMDR, flexibele toepassing van het protocol bij faalangst, somberheid en gebrek aan zelfvertrouwen

aangrijpingspunt Hulpbronnen installeren en ontwikkelen, cognitieve interweaves

techniek Toepassing van EMDR

werkvorm Presentatie door docent, interactieve bespreking van de stof, bekijken filmopnames eigen behandeling met EMDR, oefenen in subgroepen, plenaire nabespreking

ochtend (9.30-12.30)

thema Hulpbronnen installeren en ontwikkelen, toepassen van stabilisatietechnieken

werkvorm Inleiding, demonstratie, rollenspel

programma 10.00 Theoretische inleiding: hulpbronnen installeren en ontwikkelen
pauze 10.30

10.45 Oefenen EMDR hulpbroninstallatie in subgroepen
11.30 Nabespreking oefening

middag (13.30-17.00)

thema Stabilisatie van cliënten die dat nodig hebben, huiswerk bespreken, eigen video bekijken en bespreken.

werkvorm Oefenen in subgroepen en plenaire nabespreken

programma 13.30 Bekijken en bespreken filmopnames cursisten van eigen EMDR behandeling

pauze 14.45

16.00 Casuïstiek bespreking
17.00 Evaluatie en afsluiting

Terugkomdagdeel

9.30-12.30 of 13.30-16.30 uur

Draaiboek:

1^e uur bespreking van gemaakte rapportageformulieren van het huiswerk

2^e en 3^e uur bespreken van gemaakte video-opnamen en casus conceptualisatie